



Le coaching scolaire vise à accompagner des élèves et des étudiants en cours de scolarité et qui éprouvent des difficultés passagères. Avec l'aide du coach, le jeune apprend à s'observer, à s'organiser, à découvrir son mode de fonctionnement, à prendre conscience de ses ressources. En travaillant sur lui-même, il retrouve confiance et estime de soi. Il peut ainsi se projeter et s'épanouir...

"C'est dans vos moments de décision que votre futur se construit."

Tony Robbins



Pour tout renseignement :

0477/82.10.58

facebook.com/capcoaching

capcoaching1@yahoo.com

<http://dognie.be>



C.A.P. Coaching



Coach scolaire

Carine Dognie



Être créatif, c'est avant tout être capable de chercher, de s'adapter, de trouver. Einstein l'avait pressenti : l'imagination, l'intuition et la création sont aussi importantes que le raisonnement et la logique. Combiner création, intuition, recherche et persévérance, et c'est tout un univers de possibles qui s'ouvre...



Apprendre n'est pas ce qu'on croit. Apprendre n'est pas seulement mémoriser par coeur. Cela requiert de prendre des risques ; les échecs sont des expériences de vie. Le challenge permanent, c'est de se reconnecter à l'apprenant naturel qui existe en chacun de nous afin qu'apprendre redevienne excitant, stimulant, motivant.



Progresser, persévérer, c'est se donner les moyens de se prendre en charge et de se responsabiliser constitue le premier pas vers le changement. Retrouver la confiance, l'estime de soi et la motivation sont autant d'étapes sur le chemin du développement personnel pour développer le potentiel qui dort en chacun de nous...